

Рекомендации Общественной палаты Томской области по итогам проведения общественных слушаний по вопросу: «О формировании здорового образа жизни и задачах общественного участия в его формировании»

Общественная палата Томской области, рассмотрев вопрос «О формировании здорового образа жизни и задачах общественного участия в его формировании» отмечает, что в настоящее время в регионе существуют проблемы по профилактике хронических неинфекционных заболеваний и недостаточного финансирования мероприятий популяционной профилактики. Не решены проблемы по предупреждению пьянства, алкоголизма и табакокурения, наркозависимости, развитию физической культуры и массового спорта, а также по пропаганде здорового питания, профилактики психосоциальных стрессов и здорового образа жизни.

Общественная палата Томской области считает необходимым рекомендовать органам государственной власти Томской области, институтам гражданского общества Томской области предпринять следующие шаги:

I. Органам государственной власти и местного самоуправления Томской области:

1. Утвердить областную целевую программу «Интегральная профилактика хронических неинфекционных заболеваний у населения Томской области на 2009-2013 годы», разработанную Департаментом здравоохранения совместно с ГУ НИИ кардиологии СО РАМН.
2. Рассмотреть возможность выделения дополнительного финансирования на призовой фонд для проведения мероприятий популяционной профилактики (проведение акций, конкурсов, конференций).
3. Рассмотреть возможность создания в образовательных учреждениях города и области реальных условий по оздоровлению подростков:
 - в ходе оптимизации организации проведения третьего (вариативного) урока физкультуры;
 - организации регулярного проведения врачебно-педагогического контроля (проведение функциональных проб), с привлечением в качестве волонтеров старшекурсников ТГПУ (кафедра адаптивной физкультуры) и СибГМУ (кафедра педиатрии), с целью выявления индивидуальных нарушений в физическом развитии подростков для грамотного формирования групп для занятий.
4. Рассмотреть возможность создания социальной рекламы (видеоролики, баннеры и афиши) на территории Томской области.
5. Рассмотреть возможность внедрения практики при застройке городов Томской области обязательного возведения спортивных и детских площадок возле возводимых строений, а также иных оздоровительных зон.
6. Создать рабочую группу из представителей департамента здравоохранения Томской области, управления здравоохранения администрации города Томска, НИИ кардиологии СО РАМН, ОГУЗ «Томский областной наркологический диспансер», ГУ НИИ психического здоровья СО РАМН, представителей ВУЗов, ССУЗов, департаментов начального, общего образования и общественных организаций с целью разработать:

- единый мониторинг по распространенности факторов риска ХНИЗ (правильное питание, физические нагрузки, употребление табака, алкоголя, наркотиков) среди учащейся молодежи;
 - критерии эффективности профилактических программ;
 - проект образовательной профилактической программы (о влиянии курения, алкоголя на организм, о необходимости рационального питания, физических нагрузок) для учащихся и студентов первых курсов.
7. Принять меры по ужесточению правил продажи алкоголя и табачных изделий несовершеннолетним, а также по запрету торговли спиртными напитками в ночное время.
 8. Разработать систему мер по ограничению и запрету курения в общественных местах.
 9. Создать рабочую группу из представителей департамента общего образования Томской области, управления образования г. Томска, представителей общественных объединений Томской области с целью разработки предложений по:
 - качественному улучшению условий приготовления горячего питания в образовательных учреждениях Томской области;
 - разработке и внедрению механизма применения материальных стимулов качества и результатов деятельности учителей физической культуры, тренеров-преподавателей, инструкторов-методистов на начальном этапе подготовке;
 - разработке и внедрению оценки физического воспитания по динамике прироста индивидуальных показателей физического развития и подготовленности в экспериментальном порядке;
 - введению в общеобразовательных учреждениях Томской области комплекса «Готов к труду и защите Отечества».

II. Федерации профсоюзных организаций Томской области:

В целях активизации физкультурно-спортивного движения на производстве при заключении коллективных договоров требовать от работодателей предусматривать варианты организации занятий физическими упражнениями с сотрудниками (обустройство мест занятий, поощрение занимающихся сотрудников и др.).

III. Томскому региональному отделению «Союза журналистов Российской Федерации»:

Рассмотреть вопрос об усилении пропаганды здорового образа жизни среди подростков и молодежи в средствах массовой информации Томской области, в том числе повышения эффективности пропаганды физической культуры и спорта.

Совместно со средствами массовой информации Томской области рассмотреть вопрос и внести предложения по выделению времени на телевидении, радио для трансляции социальной рекламы, аудио-видеороликов по здоровому образу жизни, пропаганде здорового питания, профилактики психосоциальных стрессов.

*Приняты на общественных слушаниях
26 ноября 2009 года*

*Утверждены на заседании совета Общественной палаты Томской области
4 декабря 2009 года*

