

Рекомендации органам государственной власти, институтам гражданского общества Томской области по итогам проведения общественных слушаний по вопросу: «Здоровье населения Томской области»

Несмотря на высокие темпы экономического роста в России, Томская область, как и большинство регионов, страдает из-за демографического спада, который связан не только с недостаточной рождаемостью, но главным образом, с преждевременной смертностью от неинфекционных заболеваний, в первую очередь сердечно-сосудистых, внешних причин и алкоголя, онкологических заболеваний. Показатели смертности от этих причин превышают аналогичные данные развитых стран в 3-8 раз. Причем каждый третий умирает в трудоспособном возрасте (в т.ч. 42,6% мужчин и 14% из всех умерших женщин), когда еще рождаются дети и вырабатывается национальный валовой продукт. Очевидно, что сохранение таких тенденций чревато снижением трудового потенциала взрослого населения, дестабилизацией семей, дальнейшим углублением социально-экономических различий и в итоге возникновением угрозы для национальной безопасности. Вместе с тем многие из ныне существующих причин смертности не только устранимы, но даже не требуют особых затрат и как показывает международный опыт (программа CINDI, «Северная Карелия» и т.п.) может привести к значительному улучшению здоровья населения за короткий период времени. Как показал опыт внедрения в Томской области Федеральной программы борьбы с АГ при определенных условиях возможно успешное использование технологий профилактики в работе практического здравоохранения. В связи с этим для преодоления демографического кризиса и улучшения здоровья населения Томской области общественная палата рекомендует:

1. Разработать межотраслевую политику по поддержке профилактики неинфекционных заболеваний с учетом рекомендаций и опыта Европейских стран (программа CINDI), добившихся существенных успехов в снижении преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний (в рамках национального проекта «Здоровье»).
2. Изменить стратегию здравоохранения в сторону приоритета профилактики, развития здорового образа жизни, уменьшения факторов риска, повышения санитарной культуры населения; раннего выявления заболеваемости, акцента на системе охраны здоровья и первичной медико-санитарной помощи.
3. Создать Томский областной координационный совет по профилактике неинфекционных заболеваний.
4. Обеспечить доступность научно обоснованной информации для населения и знаний о профилактике неинфекционных заболеваний в повседневной жизни; о важности сотрудничества со службами здравоохранения, формирования общественного сознания, об ответственности за собственное здоровье, борьбы с вредными привычками, прежде всего алкоголем и курением, особенно у детей и молодежи.

Утверждены на совете Общественной палаты Томской области

3 февраля 2008 года